

ANÁLISIS COMPARATIVO:



Mascarillas sanitarias desechables
VS
Mascarillas de tela casera reutilizables

Mascarillas: lo más efectivo para la contención de enfermedades respiratorias

Table 6 Pooled estimates of effect of public health interventions to interrupt transmission of SARS from case-control studies

Intervention	No of studies (references)	Odds ratio (95% CI)	Intervention effectiveness* (%)	Number needed to treat (95% CI)†
Frequent handwashing (>10 times daily)	6 (w48, w45-w47, w49, w50)	0.45 (0.36 to 0.57)	55	4.00 (3.65 to 5.52)
Wearing mask	5 (w45-w47, w49, w50)	0.32 (0.25 to 0.40)	68	6.00 (4.54 to 8.03)
Wearing N95 mask	2 (w45, w47)	0.09 (0.03 to 0.30)	91	3.00 (2.37 to 4.06)
Wearing gloves	4 (w46, w47 w45, w50)	0.43 (0.29 to 0.65)	57	7.00 (4.15 to 15.41)
Wearing gown	4 (w45, w46, w47, w50)	0.23 (0.14 to 0.37)	77	5.00 (3.37 to 7.12)
Handwashing, mask, gloves, and gown combined	2 (w46, w47)	0.09 (0.02 to 0.35)	91	3.00 (2.66 to 4.97)

*Odds ratio-1.
†Number needed to treat to prevent one case.

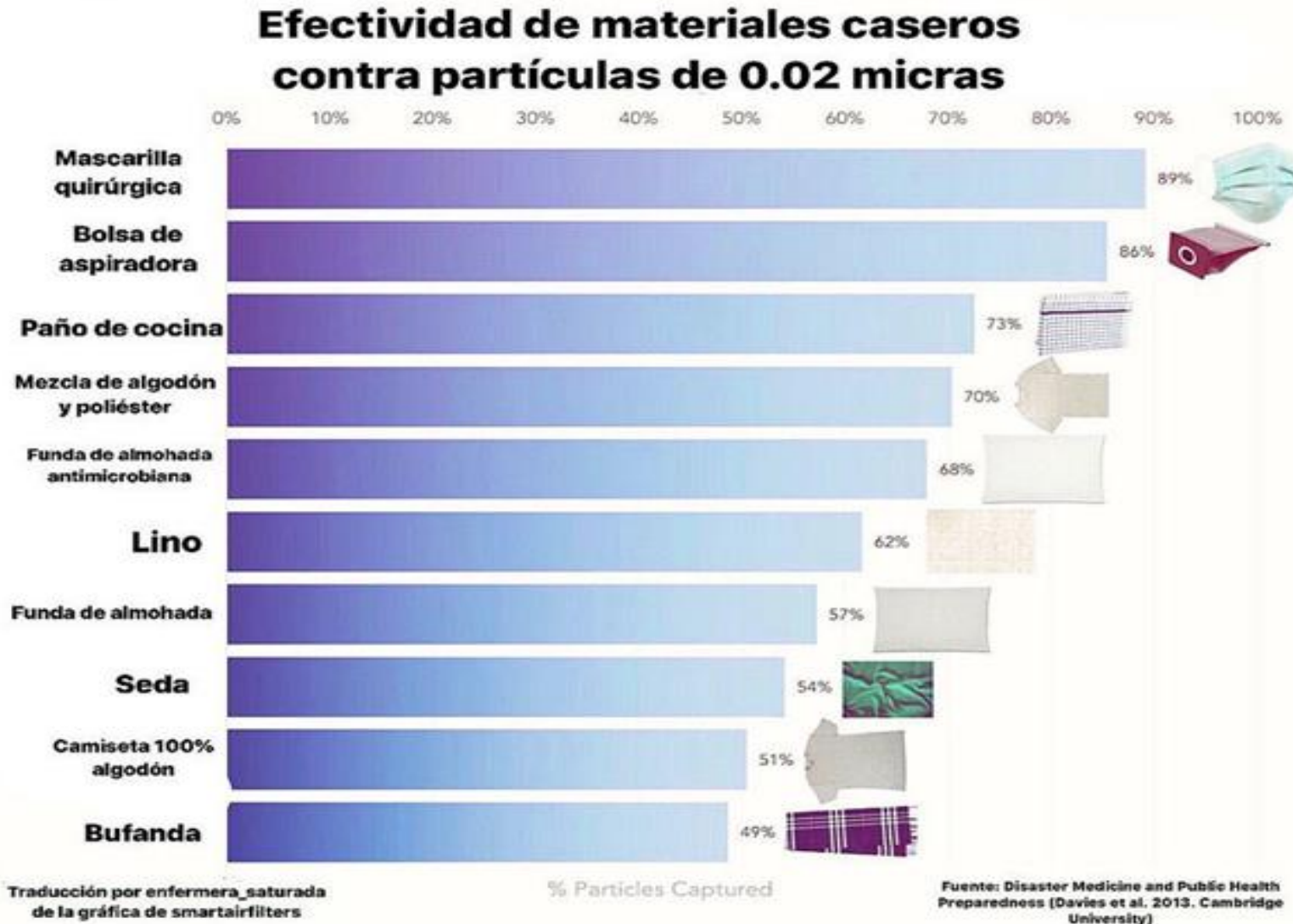
Un metaestudio de 138 artículos sobre el **SARS 2003** concluyó que el lavado de manos al menos 10 veces al día redujo la transmisión en un 55%. El uso de guantes lo redujo un 57%.

El uso sólo de mascarillas redujo la transmisión en un **68%**.

El lavado + guantes + mascarillas redujo la transmisión en un **91%**



Mascarillas sanitarias: hasta 3 veces más efectivas que las caseras de tela

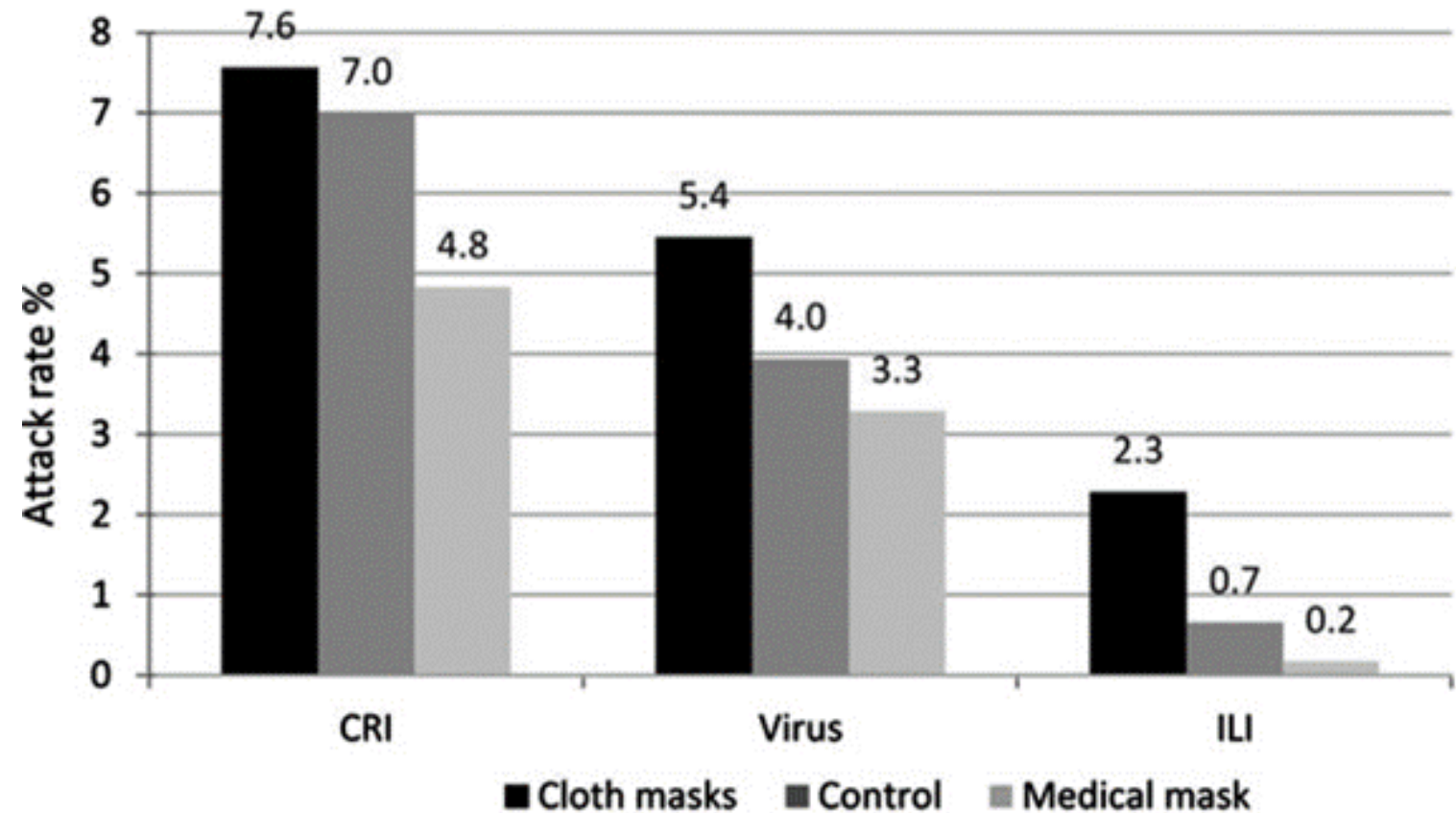


Un estudio de la Universidad de Cambridge reveló que uno de los materiales más seguros son el polipropileno y la celulosa que se utilizan en la confección de la mascarilla quirúrgica, logrando una protección del **89%**, tal como se puede ver en el gráfico a la izquierda.

Mascarillas sanitarias: las tasas más bajas de infección

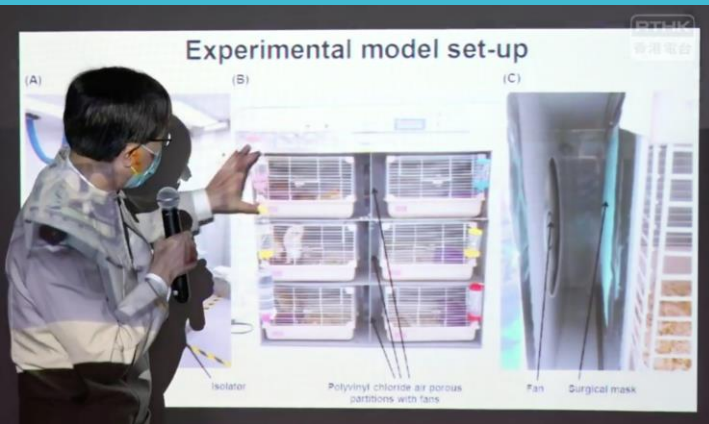
Otro estudio aplicado por la **Universidad de Sidney** a más de 1.600 hospitales con enfermos de en Hanoi, advierte que las **mascarillas de tela NO son recomendables como protección.**

La tendencia para todos los resultados mostró **tasas significativamente más bajas de infección en el grupo de usuarios de mascarillas quirúrgicas (color gris) y las más altas en los usuarios de mascarillas de tela (color negro)**



Resultados en enfermedades: IRC (respiratoria clínica); Virus (diferentes virus confirmados por laboratorio), ILI (similar a la influenza)

Mascarillas sanitarias: reducen contagios de covid-19 un 50%



- Para evaluar la eficacia de las mascarillas quirúrgicas, la **Universidad de Hong Kong** utilizó hamsters ya que tienen receptores enzimáticos muy similares a los del ser humano, por lo que se considera que los resultados obtenidos en estos animales son los más aproximados posible a nuestra realidad.
- Para probar su teoría, se idearon varios escenarios en los que cubrían las jaulas de hamsters infectados y sanos o las descubrían, mientras un ventilador esparcía las partículas de COVID 19-
- La conclusión demostró que un 66,7% de los hamsters desprotegidos se contagió en el lapso de una semana.
- **Cuando se los cubrió con las mascarillas quirúrgicas, la tasa de contagio cayó al 16,7%. Es decir, se redujo en un 50%.**

Mascarillas sanitarias: “su efectividad contra el coronavirus es enorme”



- **«La transmisión se puede reducir en un 50 % cuando se usan mascarillas quirúrgicas, especialmente cuando las usan personas infectadas»,** doctor Yuen Kwok-yung, científico de la Universidad de Hong Kong y uno de los máximos expertos en COVID 19 en el mundo.



- **«Los hallazgos implican para el mundo y el público que la efectividad del uso de mascarillas quirúrgicas contra la pandemia de coronavirus es enorme»,** destaca el microbiólogo que anteriormente descubrió el virus SARS, predecesor del COVID que surgió en 2003 matando a 300 personas.

Mascarillas caseras: “deben considerarse como la última alternativa posible”



- ***“Una mascarilla facial casera debe considerarse como la última alternativa posible, si no se dispone de un suministro de mascarillas quirúrgicas, independientemente de la enfermedad contra la cual se requiera protección”.*** Anna Davies de la Universidad de Cambridge en su estudio “Prueba de la eficacia de las mascarillas caseras”.

Mascarillas caseras: “ su filtración deficiente aumenta el riesgo de infección”



- ***“La retención de humedad, la reutilización de las mascarillas de tela y la filtración deficiente pueden aumentar el riesgo de infección”***, concluye el “Ensayo aleatorio de mascarillas de tela en comparación con mascarillas quirúrgicas en trabajadores de la salud” de la Universidad de Sidney.

Mascarillas sanitarias: Polipropileno y celulosa filtran el 89% del coronavirus



*"Para que la mascarilla nos proteja efectivamente contra el Coronavirus, el **material debe ser capaz de contener una partícula de virus, que generalmente mide menos de una micra. Es decir, estamos hablando de un tamaño equivalente a una millonésima de un metro**"*

Mascarillas desechables: porque nivel de supervivencia de COVID en telas puede ser de hasta 7 días

#USAR
#QUITAR
#DESECHAR

- **COVID puede adherirse a hasta 7 días a las mascarillas:** Investigadores de **la Universidad de Hong Kong** con el apoyo del NIAID, elaboraron un estudio del comportamiento del SARS-CoV-2 en distintas superficies y temperaturas, observando que: **el nivel de supervivencia del Coronavirus en las mascarillas puede ser de hasta siete días después de la exposición.**
- **No se recomienda reutilizar las mascarillas:** Los microbiólogos explican que **a mayor porosidad del material es mayor la dificultad para el aseo y la higiene de la misma**, y las mascarillas fabricadas artesanalmente con materiales no adecuados pueden concentrar microorganismos en su superficie.



+ Filtración de un 89%: hasta 3 veces más efectivas que las caseras y capaces de retener una micra de virus.

+ Desechables: Mínimo de riesgo de infección

+ Recomendadas por expertos como lo más efectivo frente a cualquier tipo de virus o enfermedad.

** Pueden reducir contagios de COVID un 50% y hasta 75%.

+ Materiales permiten mejor respiración y comodidad

- Filtración deficiente y variable dependiendo del material

- Reutilizables: Riesgo de infección

** COVID puede permanecer hasta 7 días en las telas

** A mayor porosidad de material, mayor dificultad para el aseo

- No recomendadas por expertos: consideradas sólo como la última alternativa posible

- Materiales retienen humedad y no permiten una correcta respiración

